

## Dette gør mange mennesker mere syge i Danmark!

For noget tid siden, så jeg en reklame på busskiltene der sagde: En, to, Treo, - når der ikke er tid til hovedpine:



Den var lavet af Treo.

Lige præcis den holdning, mener jeg, kan være en stor årsag til, at mange mennesker i Danmark bliver alvorlig syge, og at flere og flere bliver kronisk syge.

Jeg mener, det at dulme sine smerter ved hjælp af smertestillende medicin kan være noget af det uheldigste, du kan gøre, da du derved fjerner din krops betydningsfulde vejledning til dig.

I min klinik ser jeg dagligt, at symptomer ikke er tilfældige, men prøver at fortælle dig noget. At symptomer opstår, når du og din krop er kommet i ubalance. Men at symptomer som smerter, spændinger, hovedpine og flere andre stress-symptomer kan forsvinde igen, når de bliver forstået og hørt. Ofte handler det om vigtigheden af, at begynde at handle og behandle dig selv på en mere værdig og hensigtsfuld måde, så du kan få mere plads til dig selv, nøjagtig som du er.

**Tænk nu hvis dine smerter slet ikke er en fjende, men faktisk din krops måde at hjælpe dig på**

## – og derfor ikke en fjende, men en god ven?

I sommer havde jeg en klient, der havde rigtig mange smerter i sin venstre fod. Han kunne næsten ikke gå hen til klinikken og ej ligge på briksen. Men efter en afbalancerende behandling med fokus på kroppens selvhelbredende kræfter, udbrød klienten ”det kan da ikke passe, det er som om, det slet ikke gør ondt mere”. Under behandlingen blev han bevidst om, at smerten i foden hang sammen med dårlige arbejdsvilkår. Han blev klar over, at det var vigtigt, at han fik taget hånd om det, og at han skulle bede om et møde med sin leder for at udtrykke det.

Ugen efter kom han igen og havde atter mange smerter i sin fod. Mødet med lederen kunne først blive dagen efter, og usikkerhed og frygt for mødet var dukket op. I løbet af behandlingen og afbalanceringen forsvandt smerterne i foden igen og min klient kunne gå smertefrit af sted, og frygten var samtidigt aftaget markant.

Næste dag blev mødet afholdt med et godt resultat, og jeg har ikke set klienten siden, da smerterne ikke er vendt tilbage.

**Der er så meget håb, når du begynder at lytte til din krop og tager dens symptomer alvorligt.**

Det er selvfølgelig ikke alle problematikker, der afbalanceres så hurtigt. Som oftest oplever jeg dog, at allerede første behandling bevirker en bedring, og ligeledes vil den første indsigt i problematikken ofte vise sig.

### **Min opfordring til dig:**

Prøv næste gang du har smerter eller spændinger at vente eller undlade at tage en pille. Prøv i stedet for at se på, hvad der er sket forud for, at smerterne opstod:

Har der været nogen situation forinden, hvor dine grænser er blevet overtrådt enten af andre eller af dig selv? Har du undladt at udtrykke din mening? Er du kommet til at sige ja, hvor du egentlig godt ved, du skulle have sagt nej? Er der plads til dig i dit liv, eller er det de andre der får lov til at fylde? Er der plads i dit liv til det, du og dit hjerte gerne vil? Slår dit hjerte af glæde?

**Er du blevet nysgerrig på, hvad dine symptomer vil fortælle dig, og ønsker du at få støtte til denne proces:**

Så er du meget velkommen til at læse mere på min hjemmeside [WWW.kropsflow.dk](http://WWW.kropsflow.dk).

Har du brug for hjælp til at gå dybere i forståelsen af årsagen til dine symptomer samt hjælp til afbalancering, så du kan komme fri af smerter og andre symptomer, så skriv eller ring til mig på

mobil: **26 20 25 66** og få evt. en 15 minutters uforpligtende telefonsamtale, hvor vi kan udveksle om din situation.

Vil til sidst lige gøre opmærksom på, at der kommer prisstigninger fra d. 15. januar 2019, men indtil da kan du købe behandlingerne til nuværende pris. Du skal bare have brugt klippekort inden 1. april 19.

De bedste hilsner

**Lisa Pedersen**

**Klinik Kropsflow – Der er håb!**

Kranio-sakral Terapeut m. biodynamisk indgangsvinkel

Mobil: 26 20 25 66

[www.Kropsflow.dk](http://www.Kropsflow.dk)